CLUB NATACIÓN LA SALLE

STAGE DE PRETEMPORADA (SEPTIEMBRE)

Estimada familia de PEREZ OMS CRISTINA

Después del éxito de la concentración de pretemporada que tuvimos en octubre en Calas de Mallorca , de los brillantes éxitos que estamos cosechando en esta temporada y del buen ambiente general que tenemos en el Club , os presentamos la actividad que tenemos preparada para iniciar la temporada 2010-2011.

Se trata de un stage de entrenamiento de pretemporada de 4 días en la "Colonia de San Jordi " en un centro de entrenamiento " Bestswimcentre", para todos los miembros del club (incluidos los padres) .

Fechas : del sábado 4 a las 10h, al martes 7 de septiembre .
Desplazamiento desde Palma: en autocar desde La Salle .
Estancia : Hotel Sur Mallorca (todo incluido)
Precio: 200€ (todo incluido)
Fechas de reservas : 1º pago de 100€ antes del 18/06
2º pago de 100€ antes del 16/07
Obsequio : una camiseta del Stage .
Para los padres que solo quieran reservar hotel , el precio es de 62€ por habitación doble por día (todo incluido).

Las actividades que vamos a realizar son :

- Entrenamientos en piscina de 50m .
- Preparación física en el centro (gimnasio) y en la playa .
- Preparación técnica , visionado de videos , charlas ...
- Actividades lúdicas , juegos , ginkanas , juegos de playa ...
- Actividades de hotel , bailes , juegos etc...

Pensamos que la participación en esta actividad es importante para el buen funcionamiento de todos los grupos , para trabajar el ambiente de equipo entre todas las edades e iniciar una nueva temporada con buen pie , por ello os animamos a todos a participar .

Para informaros sobre el centro y el hotel podéis consultar las siguientes páginas web: http://www.thbhotels.com/hotel_viewItem_22-es.html, http://www.bestswimcentre.com/es/,

Os esperamos a todos

LA JUNTA DIRECTIVA Y EL EQUIPO TÉCNICO

Para poder tener una idea del número de participantes y hacer las reservas, rellenad el cupón y entregadlo cuanto antes al entrenador :

Nombre .....Apellidos .....Entrenador .....

Mi hijo/a asistirá al Stage de pretemporada SI NO

Firma