



CLUB NATACIÓN LA SALLE

ACTIVIDADES DE FINAL DE TEMPORADA

1-HORARIOS DE ENTRENAMIENTO DE JULIO (a partir del miércoles 1)

Por causa del cambio de horario del cursillo de natación del Polideportivo los horarios del mes de julio quedan de la siguiente manera:

Grupos de Laura y Félix : de 17:15h a 18h (no hay prep.física)

Grupo de Carmen: de 18h a 18:45h

Grupo de Albert: de 19:30h a 20:30h (no hay prep.física)

A partir del lunes 13 al viernes 24 de julio (último día) los entrenos serán solo los lunes-miércoles y viernes .

Grupo de Puchi : a partir del jueves 2 de julio:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
18:00 a 20:00	17:30 a 20:00	16:00 a 18:00	17:30 a 20:00	16:00 a 18:00	8:45 a 11:00
Son Hugo Ext	Son Hugo Ext	Príncipes	Son Hugo Ext	Son Hugo Ext	Son Hugo Ext

Recordar a todos que la temporada finaliza el 27 de Julio con el Trofeo de Muro, excepto los que van al Campeonato de España Infantil que lo hacen el día 30 de Julio.

2-ACTIVIDADES SOCIALES DEL CLUB

TRAMPONADA: Sábado 18 de julio a las 20h en la playa de Ciudad Jardín.

Inscripciones (6 €) en la oficina del Club hasta el lunes 13 .

WESTERN PARK : Domingo 19 a las 9:30h . Incripciones en la oficina del Club hasta el lunes 13 (8 € tanto niños como adultos).

3-STAGE DE INICIO DE TEMPORADA

En septiembre realizaremos un Stage de inicio de temporada para todo el Club (padres incluidos) en el HOTEL EUROCALAS en Calas de Mallorca .

Objetivo: Se trata de hacer una actividad de entrenamiento y de convivencia entre todos los integrantes del Club.

Fecha : 25,26 y 27 de Septiembre.

Actividades para nadadores : Entrenamientos , deportes ,juegos, playa, animación del hotel.

Actividades para padres : posibilidad de visita cultural, playa , deportes (pádel, tenis , fútbol ...) animación nocturna del hotel.

Precio: La actividad costará aproximadamente 95 € , reservas en la oficina del Club hasta el lunes 13 de julio abonando 50 €.

Para cualquier duda que tengáis podéis consultar con Sabrina o con la oficina del Club.

4 -COMPETICIONES PENDIENTES

Hasta final de temporada nos quedan unos cuantos trofeos (Ctos de Baleares, Inca, Palma, Muro) y dos campeonatos de España (Escolar e Infantil) con nutrida participación de nuestros nadadores , *os deseamos a todos mucha suerte y unos resultados estupendos .*

5- REUNIÓN DE INICIO DE TEMPORADA

La reunión para los nadadores de inicio de temporada será el jueves 3 de septiembre a las 19h en la sala de reuniones del Polideportivo .

Los entrenamientos se iniciarán el lunes 7 de septiembre.

Os animamos a todos a participar en las actividades que os planteamos para acabar esta temporada e iniciar un merecido descanso .

Nos vemos en septiembre

BUEN VERANO A TODOS

La junta directiva y el equipo técnico