



## **CN LA SALLE**

### **STAGE DE INICIO DE TEMPORADA 2011-2012**

#### **Colonia de Sant Jordi**

Os informamos a todos de que en el mes de septiembre iniciamos la temporada de entrenamiento con un Stage de pretemporada para todos los nadadores del Club .

Podéis pasar por la oficina (los lunes, miércoles y viernes) antes del 29 de julio para abonar el pago del Stage, (115€). También podéis realizar el ingreso en la cuenta del club especificando nombre del nadador, la cuenta es 2051-0007-30-1034145949

A continuación os adjuntamos las fechas, actividades y estancia.

- Salida de los nadadores en autocar: viernes 9 de septiembre a las 10h desde el Polideportivo La Salle.
- Estancia: SUR DE MALLORCA (en régimen de todo incluido) en la Colonia de Sant Jordi.
- Actividades: Entrenamientos en piscina de 50m, preparación física, deportes, juegos, playa, animación del hotel.
- Regreso: Domingo 11 de septiembre, salida a las 17h y llegada a La Salle aproximadamente a las 18:00h.

Esperamos contar con vuestra participación.

Buen verano a todos.

La Junta directiva