

CLUB NATACIÓN LA SALLE

INICIO DE TEMPORADA

Os informamos a todos que durante esta semana del 7 al 11 de septiembre , los horarios de entrenamiento de los grupos de Laura , Félix y Albert son de 17:30h a 18:30h en la playa de Can Pastilla .

El lunes 14 se inician los entrenos en La Salle en los siguientes horarios :

Grupo de Laura : de 18:45h a 19:30h (pre-iniciación)

1º Grupo de Félix : de 18:45h a 19:30h (iniciación y 1º año de benjamín)

2º Grupo de Félix : lunes ,miércoles y viernes , de 18:45h a 19:20h ,preparación física , todos los días natación de 19:30h a 20:30h .(2º año de benjamín)

Grupo de Félix de mediodía : se inicia en octubre .

Grupo de Albert : lunes ,miércoles y viernes , de 18:45h a 19:40h ,preparación física , todos los días natación de 19:45h a 21:30h .(Alevines)

Grupo de Puchi (Son Hugo): pendientes de horarios fijos de la FBN .

Os informamos que entra a trabajar como preparador físico del Club el entrenador **Toni Costa** .

El equipo técnico