

STAGE COLONIA DE SAN JORDI 2015				GRUPO SON HUGO										
	NADADOR	PESO (kg)	TALLA (cm)	ENVERGADURA	FUERZA (rep)	SALTO LONG (cm)	SALTO VER	BALON MED (mts)	25 SPRINT (seg)	DES. 1* (mts)	DES. 2* (mts)	SALIDA*(mts)	TECNICA* (seg/bzd)	FONDO*(mts)
1	ROSANA RIERA	36'9	151	150	8	120	24	3'1	16"81	7	7	9	36"9(49)	1810
2	JORDI RIERA	79'8	171	179	26	196	30	6'5	15"09	9	10	12	32"97(48)	1895
3	PAULA MARTIN	49'2	166	167	24	149	29	5'0	15"57	9	9	10	34"50(47)	2075
4	ROBERTO GALLEGO	54'4	169	174	31	194	29	4'6	13"48	8	8	10	30"50(42)	2025
5	JOAN LLODRÀ	55'9	162	164	32	175	32	5'0	14"57	7	6	10	33"83(45)	1800
6	NACHO MAYOL	53'9	173	176	28	176	30	5'3	14"13	9	8	11	32"04(44)	1935
7	MARIA ESTARAS	45'9	165	165	25	141	29	4'3	14"63	8	9	10	31"71(44)	2050
8	NEREA GONZALEZ	44'4	163	162	25	160	27	3'9	15"51	7	7	9	37"40(46)	1815
9	MENCHU ARTOLA	53'3	171	173	23	134	24	4'6	15"81	9	8	10	36"95(49)	1810
10	SOFIA ROMERO	59'1	159	161	29	171	31	5'2	15"09	7	9	10	34"08(50)	1825
11	MARIA CALIZ	66'6	165	167	28	129	26	4'1	15"11	8'5	8	10	36"18(45)	1800
12	MARIA ARTOLA	51'9	164	165	27	150	30	3'9	15"09	7'5	8	11	33"44(45)	1975
13	LAURA MENENDEZ	47'5	163	163	26	147	30	5'2	14"87	10	8	11	32"08(49)	1990
14	NALUA MATTI	57'6	163	171	26	160	32	4'9	14"22	9	9	11	31"96(50)	2095
15	PATRICIA ARMERO	58'1	169	174	29	194	30	4'3	14"71	10	8	11	32"76(47)	2075
16	MALEN TOMAS	54'5	161	164	27	165	30	5'1	13"94	10	9	11	33"90(42)	1975
17	XISCO CANO	76'3	179	181	36	232	37	6'1	12"44	11	8	12	27"33(45)	2370
18	GEMMA LLABRES	51'6	161	159	37	180	30	5'0	14"37	9'5	9	10	31"96(48)	2170
19	ADRIAN ARMERO	64'3	177	178	36	235	45	6'3	13"76	9	8	11	31"98(29)	2175
20	JAUME PERICAS	77'6	182	193	24	240	39	9'0	13"56				28"30	2240
*	NUMERO DE FLEXIONES EN 30"//FLEXIONES CON PALMADA// DOMINADAS													
*	DES.1: DESLIZAMIENTO VENTRAL CON SALIDA DE PARED													
*	DES.2: DESLIZAMIENTO DORSAL CON SALIDA DE PARED													
*	SALIDA: DESLIZAMIENTO CON SALIDA													
*	TECNICA: 50 MTS CROL MAX. VELOCIDAD CON RECUENTO TOTAL DE BRAZADAS													
*	FONDO: DISTANCIA ENTRE 500 Y 1500 MTS CON NADO EFICIENTE MAXIMO Y FRECUENCIA DE BRAZADAS.													