STAGE COLONIA DE SAN JORDI 2015 **GRUPO ALBERT**

	NADADOR	PESO	TALLA	ENVERGADURA	FUERZA*	SALTO LONG	SALTO VER	BALON MED	25 SPRINT	DES. 1*	DES. 2*	SALIDA*	TECNICA*	FONDO*
1	MARINA MARQUEZ	35’7	157	161	10	190	23	4’1	15”34	6	6	8	35“0(55)	1210
2	AINA GARCIA	52’7	158	158	16	165	26	7’0	15"34	7’5	8	12’5	35”3(47)	1270
3	MARC CALIZ	47’7	160	165	27	180	25	7'1	15"71	8	7’5	12	35”7(57)	1230
4	BLANCA MARIANO	26’5	139	140	27	150	27	4'0	17”69	5’5	6	8	43”6 (40)	1065
5	LUCIA MENENDEZ	32’8	142	139	23	140	24	4'50	16”21	7	7	9	44”6(39)	1210
6	AIXA MOYÀ	37’2	148	148	29	135	32	6’0	15"67	8	7	11	37”0 (45)	1210
7	MARCOS SANCHEZ	37'7	152	148	33	160	27	5’50	14”81	6’5	5’5	9	33”6(54)	1210
8	BEATRIZ DE CACERES	36’3	145	142	30	155	26	5'0	17"96	6	7'5	10	43”2(51)	1045
9	JARA PUERTAS	35'3	148	147	31	150	27	4'15	17"50	7	7'5	9	39”4(53)	1210
10	AMALIA DE TEBA	47'0	160	151	20	150	23	4'80	17"22	7'5	8	10	39”7(42)	1125
11	GONZALO TORRES	33’3	143	140	35	180	28	4'30	17"97	7	6	9	40”4(42)	1105
12	CAROLINA HEREDIA	31’0	144	143	28	X	25	4'10	18”28	7	6’5	10	48”2(40)	1040
13	AUBA PIZA	35'3	146	149	28	145	23	4'10	17"01	7	6	9	43”5(37)	1170
14	NICOLAS PEREZ	35'4	140	138	27	140	20	3’80	17"85	5'5	6	7	43”6(49)	955
15	LAURA SIMO	40’3	141	146	18	130	25	4'80	18"25	7	6'5	9	43”3(59)	1045
16	ALEX SANDIN	40'3	146	146	23	130	27	4'20	17"01	6'5	5	8’5	40”7(40)	1140
17	IRENE VAZQUEZ	48’0	163	163	21	150	29	4'60	17"31	7'5	6'5	10	43”9(30)	1150
18	ARNAU LINARES	45’3	146	146	31	150	28	4'75	18"49	7	6'5	9	42”7(55)	930
19														
20														

* NUMERO DE FLEXIONES EN 30"//FLEXIONES CON PALMADA// DOMINADAS

* DES.1: DESLIZAMIENTO VENTRAL CON SALIDA DE PARED

* DES.2: DESLIZAMIENTO DORSAL CON SALIDA DE PARED

* SALIDA: DESLIZAMIENTO CON SALIDA

* TECNICA: 50 MTS CROL MAX. VELOCIDAD CON RECUENTO TOTAL DE BRAZADAS

* FONDO: DISTANCIA ENTRE 500 Y 1500 MTS CON NADO EFICIENTE MAXIMO Y FRECUENCIA DE BRAZADAS.