



NOTA INFORMATIVA

Acuatlón 2017 del Club Natación La Salle-Palma

Se informa a los padres que el próximo día 30 de Septiembre se va a celebrar en las instalaciones del Polideportivo La Salle un Duatlón para todos los nadadores del Club.

El Duatlón es una prueba que consiste en recorrer una distancia a nado y otra corriendo. Las distancias variaran dependiendo las categorías.

Los participantes deberán acudir con el siguiente material: bañador, gorro, gafas, zapatillas de correr y camiseta para realizar la carrera a pie (obligatorio para realizar el duatlón).

Se realizará una pre-inscripción de todos los participantes para asignar grupo y dorsal. Se informara al entrenador de cada categoría.

Los horarios se formalizaran una vez hecha las pre-inscripciones.

El inicio de la prueba será a las 10 hrs para los primeros grupos.

Después de realizar la prueba se realizará **una foto oficial del club**. Es requisito acudir totalmente uniformados (chándal, Equipación corta del club) para realizar dicha foto.

Finalmente se realizará una PAELLA para recuperar fuerzas. Se ruega a los papás su colaboración para que nuestros deportistas recuperen energías. Las bebidas durante el duatlón estarán a cargo del club.

Os Esperamos!!!